

# SYMPTOMES PROLONGES APRES UN COVID-19 / ENFANTS hors syndrome inflammatoire multisystémique (MIS-C ou PIMS)

« Les preuves que le COVID-19 peut également avoir un impact à long terme sur les enfants, y compris ceux qui ont un COVID-19 asymptomatique / paucisymptomatique, soulignent la nécessité pour les pédiatres, les experts en santé mentale et les décideurs politiques de mettre en œuvre des mesures pour réduire l'impact de la pandémie. sur la santé de l'enfant »

## Données

### Enfants présentant au moins un symptôme à > 5 semaines de l'infection, sans lien avec la gravité des symptômes de l'infection initiale:

 Données gouvernementales (1-2):

à 5 semaines de l'infection<sup>(1)</sup>

~10% d'enfants de 2-10 ans

~15% de 12-16 ans

17% de 17-24 ans

à 12 semaines de l'infection

~7% d'enfants de 2-10 ans

~8% de 12-16 ans

12% de 17-24 ans

 Etude pre-print (3):

510 enfants infectés entre janvier 2020 et janvier 2021.

Moyenne durée symptômes : 8,2 mois

484 (94,9 %) enfants ayant eu au moins quatre symptômes

Seulement 51 (10.0%) les enfants sont retournés à des niveaux antérieurs d'activité physique.

 Etude pre-print (4):

à 17 semaines de l'infection

53% de 129 enfants de 6-16 ans

dont 43% impactés dans leurs activités quotidiennes

 Première étude publiée (nov 2020) (5)

À 6 à 8 mois de l'infection

5 enfants entre 9 et 15 ans

Aucun n'a été hospitalisé au moment du diagnostic, mais un a été admis plus tard pour péri-myocardite

Ils souffraient tous de fatigue et aucun n'est complètement retourné à l'école




## Comment les pays réagissent


### Plans de Recherche sur le « covid-long » pédiatrique:

 1,4 million £ sur 3 ans (6)

 1,15 milliard \$ sur 4 ans (7)

### Diagnostic et Soins:

 Première unité fonctionnelle pédiatrique Covid persistant en Catalogne(8)

 clinique de suivi COVID-19 pour enfants et adolescents (9)

### Reconnaissance:



« des enfants sans comorbidités chroniques, ainsi que des personnes n'ayant présenté que de légers symptômes lors de leur infection aiguë à la COVID-19, en ont été atteints »



 HAS  
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

12 février

Recommandations sur les symptômes prolongés suite à une Covid-19 de l'adulte - Diagnostic et prise en charge(10)

### Conseil Scientifique (Avis du 11 Mars) (11)

Entre 1/3 et 2/3 des patients, quel que soit leur âge, ont encore des symptômes 4 mois après leur contamination par le virus, principalement de la fatigue, une dyspnée, des palpitations, des maux de tête et des troubles cognitifs.

69% de ceux qui connaissent des symptômes persistants considèrent que cela a un impact durable sur leur vie quotidienne.

**Cela montre que, même pour les personnes peu à risque de développer des formes graves, et singulièrement chez les jeunes, il existe un véritable enjeu en termes de santé personnelle à éviter une infection**

- (1) <https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/healthandsocialcare/healthandlifeexpectancies/adhocs/12788updatedestimatesofthe prevalenceoflongcovidssymptoms>
- (2) <https://www.ons.gov.uk/peoplepopulationandcommunity/healthandsocialcare/conditionsanddiseases/bulletins/prevalenceofongoingsymptomsof longcovidssymptoms/1april2021>
- (3) <https://www.preprints.org/manuscript/202103.0271/v1>
- (4) <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.01.23.21250375v1> (pre-print)
- (5) <https://doi.org/10.1111/apa.15673>
- (6) <https://governmentdealfunding.com/uk-government-to-fund-four-studies-investigating-long-covid/>
- (7) <https://www.nature.com/articles/d41586-021-00586-y>
- (8) <https://www.immedicohospitalario.es/noticia/21063/el-hospital-germans-trias-crea-la-primera-unidad-de-covid-persistente.html>
- (9) <https://nortonchildrens.com/news/norton-childrens-launches-pediatric-covid-19-follow-up-clinic/>
- (10) <https://www.unicef.org/fr/coronavirus/coronavirus-ce-que-les-parents-doivent-savoir>
- (11) [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/avis\\_conseil\\_scientifique\\_11\\_mars\\_2021.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/avis_conseil_scientifique_11_mars_2021.pdf)